# Beschäftigungsplan für die Woche vom **09.02. bis 13.02.2026**

Senioren-Park carpe diem  Tagespflege Wiedenbrück

| | Vormittags | Nachmittags |
|---|---|---|
| Montag | 9.30 Uhr Leichter Kraftausdauer-Zirkel<br>10.30 Uhr Märchenerzählerin Frau Mechthild Krause | 15.00 Uhr Gesellschaftsspiele |
| Dienstag | 9.30 Uhr Stehende Übungen (Balance & Kraft)<br>10.30 Uhr Gedächtnistraining: Februar | 15.00 Uhr Holz-Würfelspiel „Zahlensteckspiel" |
| Mittwoch | 9.30 Uhr Spaziergang<br>10.30 Uhr Quiz - und Scherzfragen | 15.00 Uhr Wortsammlung - Stadt, Land, Fluss |
| Donnerstag | 9.30 Uhr Bewegung, Motorik und Entspannung<br>10.30 Uhr Gemeinsam backen | 15.00 Uhr Lücken-Geschichten in Reimen |
| Freitag | 9.30 Uhr Progressive Muskelrelaxation<br>10.30 Uhr Gedächtnistraining: Valentinstag | 15.00 Uhr "Wahrnehmungsstunde" Fühlen-Sehen-Hören-Schmecken |